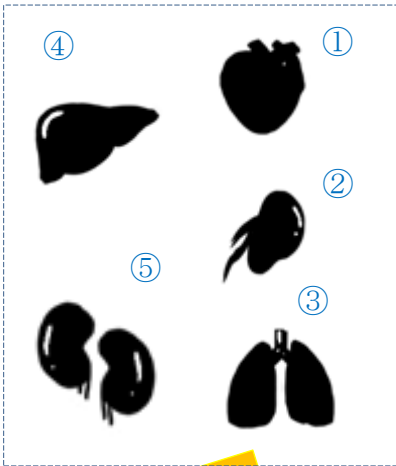




ケーアイこども新聞
第5号
2021年9月発行



おなじみのシルエットクイズ
肝臓はどれでしょう？

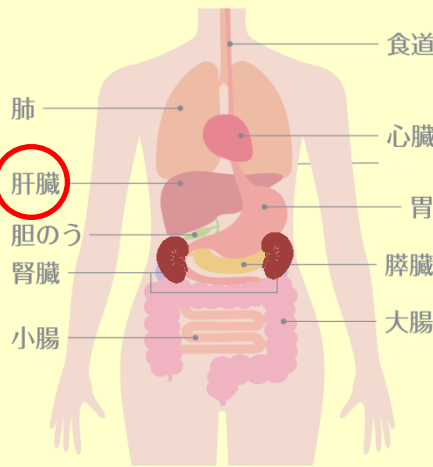
「肝臓（かんぞう）」
今まで「心臓」「肺」「腎臓」と
勉強してきましたが、「五臓」
も残さ ころ肝臓と脾臓に
なりました。今回は、そのうちの
「肝臓」について勉強しますよ。

「肝臓（かんぞう）」

テーマ 「肝臓」

肝臓はどこにある？

肝臓は、おなかの右上、肋骨の辺りにあるよ。肺の下にある横隔膜とくっついてます。



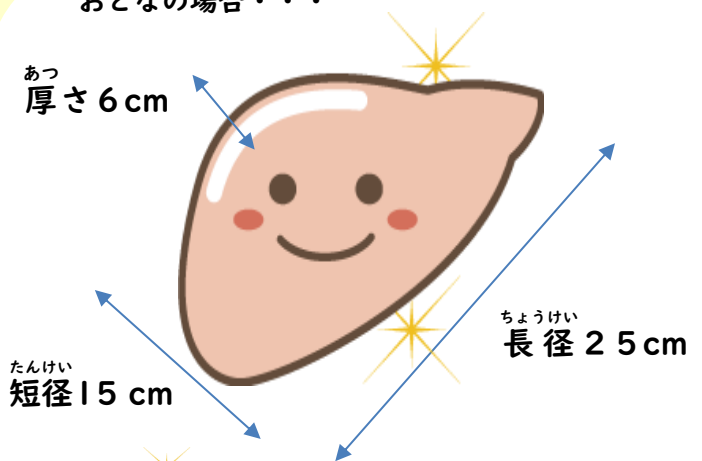
ケーアイ調剤薬局
本部
〒899-5431
鹿児島県始良市
西餅田120-1ドリームKI
ホームページ
<https://ki-pharm.com/>



肝臓の大きさ

肝臓は、体で1番大きい臓器だと言われています。

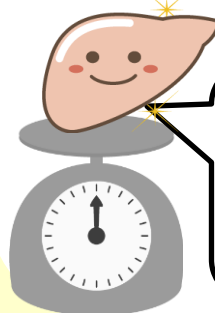
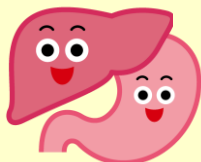
おとなの場合・・・



息を吸ったり吐いたりすると、横隔膜は上下に動きます。肝臓は横隔膜にくっついているので、横隔膜の動きに合わせて、肝臓も上下に動くよ。

肝臓の形

肝臓は、右側が大きくて、左側が小さい三角形のような形をしています。これは、左に「胃」があるからです。ご飯を食べると、胃が大きくなるので、そのスペースを空けるためと言われています。



重さは、約1~1.5kg。
女の人より、男の人の肝臓の方が重いと言われていますよ。

かんぞう こうぞう
肝臓の構造

かんぞう かんさいぼう けっかん
肝臓は、肝細胞と血管からできています。

かんぞう だんめん み ろっかくけい み
肝臓の断面をよーく見ると、1mm くらいの六角形が見えます。

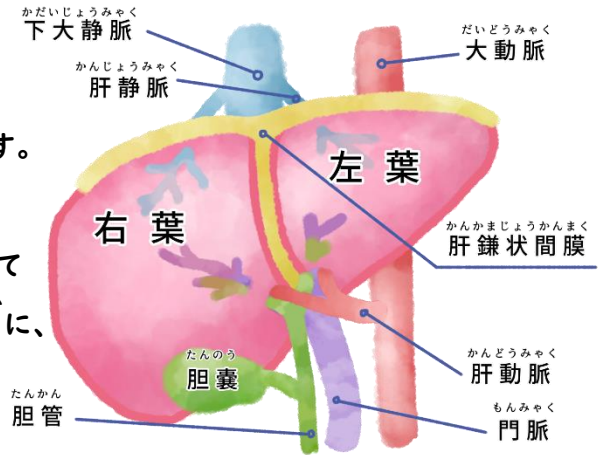
これは「**肝小葉**」かんしょうよう といっまんこて 50万個の肝細胞と血管から

できたものです。肝臓は、肝小葉が 300~500万個集まって

できています。肝臓は、右みぎの図のように、**肝鎌状間膜**を境に、

右葉と**左葉**に分かれた構造をしています。**肝細胞**の数は、

かんぞうぜんたい おくこ い
肝臓全体で **2500億個**とされています。



かんぞう
肝臓のはたらき

① 食べ物から得た栄養素を、体に蓄えたり利用したりしやすい形に変える。

食事から摂った糖分は、体にとってとても大事です。

肝臓は、糖분을蓄えやすい形にして蓄え、糖分が足りない

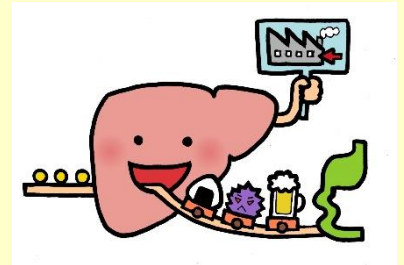
時には、体が利用できる形にして放出します。

② 体にとって害になるものを分解して、害のないものに変える。

お酒やタバコのニコチンなども処理しているよ。

③ 食べ物を消化するために必要な「胆汁」を作って、分泌する。

お肉や、揚げ物などの脂肪は、この胆汁が消化してくれるよ。



かんぞう わる
肝臓が悪くなると・・・

肝臓はとても我慢強いです。肝臓は弱ってきても、一生懸命働き続け、

何も症状は出ません。そのため、肝臓が弱ってきても、気づきにくい

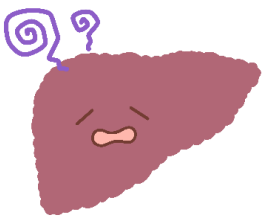
です。そのため「**沈黙の臓器**」とされています。症状が出てくる頃には、

ボロボロになってしまっていることも少なくありません。

「**血液**」を検査することで、肝臓が元気かどうか調べることができます。

大人が「健康診断」を受けるのは、血液検査などを行うことで、肝臓を含め、

体に隠れた病気がないか確認するためです。



かんぞう ふたん
肝臓に負担をかけないために



さけ の す
お酒を飲み過ぎない



ぼういんぼうしよく
暴飲暴食しない



す
タバコは吸わない



の
おやみにサプリメントを飲まない