

# 薬局 だより

KI PHARMACY

2020年7月号

## 虫刺され



お薬や健康に関するお悩みは、お気軽にケーアイ調剤薬局へご相談下さい。

## 虫刺され

夏になると増えてくるのが「虫刺され」です。ひとくくりに「虫刺され」と言っても、その症状には大きく分けて「かゆみ」がでるものと「痛み」がでるものがあります。主に痒みが強く出るものには「蚊、ケムシ、イエダニ、ノミ、シラミ」、痒みと痛みが出るものは「アブ、ブユ、マダニ」、主に痛みが強く出るものには「ハチ、ムカデ、クモ、アリ」があります。



虫刺されは、虫がヒトを刺したり、咬んだり、血を吸ったりすることで起こります。また、毛虫のように有毒な毛をもつ虫に触れることで起こる皮膚炎も虫刺されに含まれる場合があります。

## 人に害をもたらす虫の種類

吸血する虫	蚊、ブユ、アブ、ノミ、シラミ、マダニ
刺す虫	ハチ
咬む虫	クモ、ムカデ
触れることで皮膚炎をおこす	ケムシ

## 蚊



### <生息地>

- ・ 人家、山野などどこにでも生息する。
- ・ 庭や公園などではヤブカ類のヒトスジシマカ、室内ではイエカ類のアカイエカが多い。

### <症状>

- ・ 刺されてすぐに赤みやかゆみが出る場合（即時型反応）と、刺されて1～2日経ってか腫れや痒みが出る場合（遅延型反応）がある。

### <特徴>

- ・ 顔、手足などの露出部を刺す。
- ・ 子供は体温が高いため、蚊に刺されやすい
- ・ ごくまれに、蚊に刺された後に強い腫れや水疱、ただれ、発熱やリンパ節の腫れが見られる「蚊刺過敏症（ぶんしかびんしょう）」になることがある。

## ブユ（ブト、ブヨ）



### <生息地>

- ・ 高原や山間部の溪流沿いによく見られる。

### <症状>

- ・ 刺されて半日くらいすると刺された所が赤く腫れ、激しいかゆみを生じる。
- ・ 吸血の際に皮膚を噛み切って出血させて血

を吸うため、中心に赤い出血点や流血、水ぶくれが現れる。

- ・ ブユの唾液には強い毒素が含まれているので、蚊とは比較にならないくらい強い症状が出ることもあり、中には赤いしこりが長く残ることもある。

### <特徴>

- ・ 体長2～4mm程度の小さいハエのような見た目の虫。
- ・ 集団で襲来することが多いので、複数ヶ所刺されることも少なくない。

## ハチ



### <生息地>

・庭木の手入れや農作業、林業、ハイキングなどの野外活動の際に刺されることが多い。

### <症状>

・刺された部分に痛みや腫れなどの局所症状が生じる。  
・場合によっては蕁麻疹や呼吸困難、発熱、痙攣、血

圧低下などの全身症状が現れることがある。

### <特徴>

- ・代表的なものはミツバチ、アシナガバチ、スズメバチ。
- ・特に梅雨があけてからの7月から10月にかけて発生する。

## マダニ



### <生息地>

・シカや野ウサギ、イノシシなどの野生動物が出没する環境に多く生息するが、民家の裏山、裏庭、畑、あぜ道などにも生息している。

### <症状>

・SFTS ウイルスを保有しているマダニに咬まれると、**重症熱性血小板減少症候群**になり、重症の場合は死に至ることがある。**マダニに咬まれてから6～14日くらいで発症**し、発熱や食欲不振・嘔吐・腹痛などの消化器症状が主である。

### <特徴>

・その他、日本紅斑熱、ライム病などのさまざまな感染症を媒介する。  
・マダニから身を守るためには、野外では肌の露出を少なくし、万が一咬まれても、**絶対に自分で引っこ抜かず病院へ行く**。無理に取ると、体の一部が皮膚に残ったり、マダニの体液が体内へ逆流したりすることがある。

## チャドクガ (毛虫)



### <生息地>

・公園や庭木など

### <症状>

・触れて2 - 3時間で腫れ上がって痒くなり、1日経つと赤い発疹が出てくる。かゆみは2～3週間続く。

### <特徴>

- ・触れなくても、風で飛んできた毒針毛が洗濯物などについて刺さることも。
- ・市販薬では効かないことが多いので、刺されたら迷わず病院へ。

## 虫に刺されないために



### 室内の蚊やノミ、イエダニなど

燻煙殺虫剤が有効だが、気密性の低い家屋ではあまり効果がでないことも。

### イエダニ

宿主であるネズミの駆除が必要。

### 蚊やブユ、マダニなど

野外活動の際には肌を露出しない。特に虫が多く生息する野山に行くときには帽子、長袖、長ズボン、手袋、首周りにもタオルを巻いて徹底的にカバーする。また防虫スプレーなどの忌避剤やハーブを活用する。

### ケムシ

ケムシに触れないように注意する。もし毒針毛に触れた場合は、すぐにガムテープなどを用いて皮膚に付着した毛を取り除き、強い流水やシャワーで洗い流す。